Chapitre de Noël 2022
EMMANUEL
Amour de Dieu/Voyage intérieur/Feu d'hiver

Très chères Sœurs et Amis,

Le temps de l'Avent est terminé et la période de l'attente est achevée. Le moment est venu de célébrer la naissance de notre Seigneur Jésus-Christ. Durant le temps de Noël, les lectures de la liturgie nous invitent à méditer sur la naissance du Seigneur à partir de différentes perspectives. Les évangiles proposent des récits différents mais complémentaires au sujet de la naissance de Jésus, de l'Incarnation et du salut que Jésus apporte au monde. Cette année, nos réflexions s'appuieront sur les enseignements de l'Évangile selon saint Jean.

Noël, c'est le don de la présence aimante de Dieu parmi nous - l'Emmanuel. L'Évangile de Jean révèle

que l'Incarnation n'est rien d'autre que l'amour désintéressé de Dieu qui se fait chair en Jésus-Christ (cf. Jn 1,14). « Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse pas mais obtienne la vie éternelle » (Jn 3,16). La fête de Noël nous rappelle donc l'amour profond de Dieu pour chacun de nous, ainsi que notre droit et notre devoir de partager sa vie. L'amour de Dieu est la source de tout ce qui existe. C'est une étincelle divine qui est présente en tout. Les mystiques diraient que l'amour de Dieu est présent dans chaque respiration, dans chaque fibre de notre corps, dans toute la création.

Malheureusement, nous vivons dans une culture dominée par l'égoïsme et l'avidité. La publicité nous nourrit de désirs et de besoins incessants ; nous sommes parfois contrôlés et déterminés par les réseaux sociaux ; nous sommes souvent désorientés, ne sachant ni à qui faire confiance ni ce que nous devons croire. Et parfois, nous oublions que la vie est sacrée et que l'amour est éternel. À une telle époque, il est particulièrement important de revenir à ce qui est essentiel et vrai, ce qui ne peut être acheté ou vendu. Cette année, Noël nous invite à revenir à la source de notre vie - l'immense amour de Dieu.

Comme l'huile que contient la graine, le Divin/l'Absolu est caché dans nos cœurs. Nous sommes appelés à nous tourner vers l'intérieur, vers cette demeure de Dieu en nous. C'est par un « regard intérieur » que nous entrons en contact avec notre identité véritable qui participe à la vie divine. C'est là que nous façonnons et refaçonnons, imaginons et recréons un « monde intérieur » sain et heureux. C'est à travers cette introspection que nous découvrons des connections plus profondes. L'« étincelle divine » se manifeste en nous de différentes manières. Nous faisons personnellement l'expérience d'être bénis par la bonté et la générosité des autres. Cette année, célébrons Noël en reconnaissant en nous cette étincelle divine et en appréciant la bonté qui nous entoure.

Alors que nous sommes confrontés mondialement aux problèmes de la haine et de la violence, entreprenons ce « voyage intérieur » pour entrer en contact avec le divin qui vient naître dans nos cœurs et pour trouver en nous cette joie intérieure et cette paix éternelle que le monde ne peut donner. Le Christ n'est pas venu pour demeurer dans la crèche, mais pour demeurer dans nos cœurs, dans nos familles, dans nos communautés, dans notre monde. Cette année, à Noël, saisissons l'occasion de prendre soin de la présence divine et, à partir de là, susciter une meilleure atmosphère dans nos familles, nos communautés et nos lieux de mission.

Dans le contexte actuel, il est très difficile de vivre comme des hommes et des femmes créés à l'image et à la ressemblance de Dieu. Nous luttons et nous échouons. Nous perdons des emplois, des amis, des membres de notre famille et de notre communauté, et nous risquons de perdre la foi et l'espérance. À travers les nouvelles, nous sommes témoins d'événements incroyables et nous devenons craintifs et peu sûrs de nous. Il y a des moments où tout semble enveloppé de ténèbres. Nous aspirons à la lumière. Faisant référence à la venue de Jésus, l'évangéliste Jean annonce : « La vraie lumière, celle qui éclaire tout homme, venait dans le monde » (Jn 1, 9). Jésus est venu pour nous éclairer, pour développer nos capacités, pour nous guérir. Cette année, Noël nous invite à accueillir la lumière du Christ dans nos cœurs et à être source de lumière et d'inspiration les uns pour les autres.

Lorsque la vie semble spécialement sombre, ou lorsque nous nous sentons particulièrement impuissants face aux problèmes du monde, nous pouvons être des sources d'encouragement et d'espoir. Nous ne résoudrons pas tous les problèmes, mais nous pourrons faire la différence grâce à de nombreux petits actes de bonté et de gentillesse, offerts et reçus chaque jour. Comme quelqu'un l'a dit : « le Christ n'est pas seulement le soleil d'été pour les gens riches mais il est aussi un feu d'hiver pour les malheureux ». Nous pouvons, en effet, devenir « feu d'hiver » pour les autres, en particulier pour les moins privilégiés. De simples actes de bonté, un cœur ouvert qui écoute et des mains s'occupant de quelqu'un qui est dans le besoin, feront de Noël une réalité pour de nombreuses personnes.

Le message de Noël consiste à vaincre de l'intérieur l'obscurité et le désespoir et à donner aux gens l'espérance et le courage de faire de petits pas en avant aussi bien que de grandes enjambées. Intégrons de plus en plus dans nos vies ces valeurs et attitudes de Noël, et rayonnons de la joie et de la paix de Noël au moment où nous souhaitons mutuellement un « joyeux Noël » !

Toutes mes prières pour un joyeux Noël et une nouvelle année 2023 remplie de bénédictions !

Rekha Chennattu

Sœur Rekha Chennattu, RA
Supérieure Générale

22 décembre 2022